

PRATICA CLINICA  
e MEDICINA DEL TERRITORIO

I DISTURBI  
DEL SONNO

LA VERTIGINE: SINTOMO  
E NON MALATTIA

I disturbi vestibolo-posturali

Sabaudia (LT), 12-13 maggio 2017



Andrea Romigi (Roma)

Giovanni Ralli (Roma)

## I disturbi del sonno

### Dalla neurofisiologia alla clinica

- h. 13.45* Registrazione dei partecipanti
- h. 14.00* Neurofisiologia del sonno
- h. 14.10* Insonnia e Medicina Generale: epidemiologia, caratteristiche di gender, comorbidità
- h. 14.40* Novità dal DSM-V: nuovi orientamenti nosografici dei disturbi del sonno
- h. 15.00* Diagnostica: il laboratorio del sonno, polisonnografia, attografi e pazienti
- h. 15.50* Insonnia come epifenomeno di malattie neuro-psichiatriche: neuropatie organiche, ansia
- h. 16.40* Insonnia nell'anziano
- h. 17.00* *Intervallo*
- h. 17.15* La sindrome della "fame notturna"
- h. 17.20* Dal Laboratorio all'Ambulatorio: farmacoterapia dell'insonnia e pratica clinica
- h. 17.30* Aggiornamento su Neurorecettori, Benzodiazepine e Farmaci Z
- h. 18.15* *Conclusioni e take-home messages*

## La Vertigine: sintomo e non malattia

### I disturbi vestibolo-posturali

- h. 08.45* Registrazione dei partecipanti
- h. 09.00* Introduzione ed obiettivi del corso  
*Questionario pre corso*
- h. 09.10* Valutazioni delle conoscenze d'aula in riferimento
  - Vertigine Parossistica Posizionale Benigna (VPPB)
  - Vertigine acuta (DVA)
  - Dizziness cronica
- h. 09.40* L'equilibrio: un "sesto senso" plurisensoriale
- h. 09.55* I disturbi dell'equilibrio: quale approccio diagnostico
- h. 10.10* I disturbi dell'equilibrio: le basi razionali della terapia farmacologica
- h. 11.00* *Intervallo*
- h. 11.15* Partiamo dai dati: Vertigine Parossistica Posizionale Benigna (VPPB)
  - Di cosa si tratta
  - Il trattamento riabilitativo
  - Il trattamento farmacologico
 Vertigine acuta (DVA)
  - Di cosa si tratta
  - Il trattamento farmacologico e non farmacologico
 Dizziness cronica, presbiastasia, leucoaraiosi e dizziness
  - Di cosa si tratta
  - Il trattamento
- h. 12.00* Ma esistono anche...
  - Malattia di Ménière
  - Vertigine emicranica
- h. 12.30* I disturbi dell'equilibrio nel mondo reale
- h. 13.00* Discussione - *Questionario post corso*
- h. 13.20* *Compilazione del questionario ECM*

## Segreteria organizzativa



**ideA-Z Project in progress**  
**Provider ECM Standard 335**  
 C.so G. Matteotti, 48  
 20081 Abbiategrasso (MI)  
 Tel. 02 9462227  
 Fax 02 87152261  
 e-mail info@idea-z.it

PROJECT IN PROGRESS

Con il supporto incondizionato di

**VALEAS**